



# Projectplan 'Samen fit en vitaal'

*De realisatie van een beweegruimte om fit en vitaal te blijven*



# Projectplan 'Samen fit en vitaal'

*De realisatie van een beweegruimte om fit en vitaal te blijven*

Aanvrager: Stichting Dorpsraad Tilligte

Plaats: Tilligte

Datum: 18-10-2019

Status: Definitief

Versienummer: 1.1

## **Inhoudsopgave**

<b>1</b>	<b>Aanleiding en doelomschrijving</b>	<b>4</b>
1.1	Aanleiding van het project	4
1.2	Doel	4
<b>2</b>	<b>Legitimiteit</b>	<b>6</b>
2.1	Bijdrage aan een maatschappelijke doel	6
2.2	Neveneffecten van het project	7
2.3	Doelgroep(en)	7
2.4	Alternatieven voor het project	8
2.5	Toekomstbestendigheid van het project	8
<b>3</b>	<b>Effectiviteit</b>	<b>9</b>
3.1	Begroting- en dekkingsplan	9
3.2	Niet in geld uit te drukken meerwaarde	9
3.3	Maatschappelijke meerwaarde	9
<b>4</b>	<b>Betrokkenheid</b>	<b>10</b>
4.1	Belanghebbenden	10
4.2	Betrokkenen	10
4.3	Draagvlak voor het initiatief	11
4.4	Zelfredzaamheid	11
4.5	Bijdrage door derden	11
<b>5</b>	<b>Uitwerking van het project</b>	<b>13</b>
5.1	Projectplanning en fasering	13
5.2	Gebruikers	13
<b>6</b>	<b>Context</b>	<b>14</b>
6.1	Vergelijkbare activiteiten en oplossingen	14
6.2	Unieke karakter van het project	14
<b>7</b>	<b>Communicatie ten aanzien van kennis en ervaring</b>	<b>15</b>

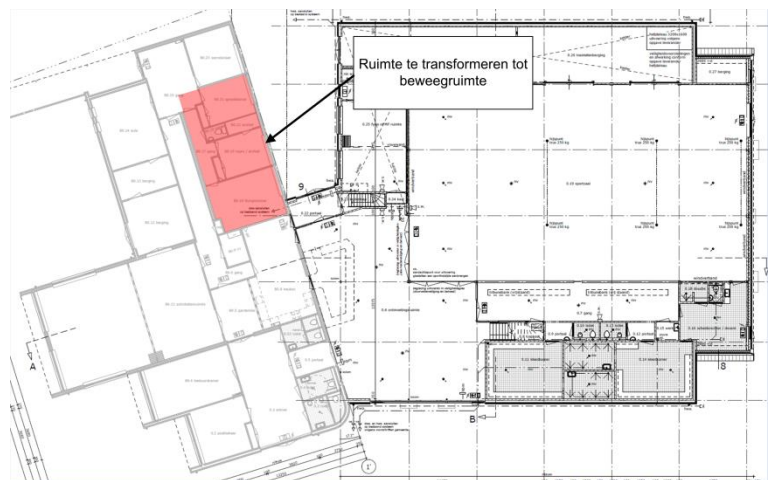
# 1 Aanleiding en doelomschrijving

## 1.1 Aanleiding van het project

Door de vergrijzing van de inwoners in ons dorp wordt het percentage ouderen steeds groter. Voor deze groep ouderen wordt het vanwege hun leeftijd wel steeds lastiger om intensief aan teamsporten, zoals voetbal en volleybal deel te nemen. Er is dus vraag naar alternatieve beweegmogelijkheden die niet kan worden ingevuld door de bestaande sportmogelijkheden die binnen ons dorp aanwezig zijn. Onderzoek heeft aangetoond dat het belangrijk is dat mensen blijven bewegen. Het actief houden van onze spieren geeft namelijk meer vitaliteit, houdt je fit en draagt bij aan een goede stofwisseling.

Vanuit de groep 60-plussers bestaat in ons dorp al sinds een jaar of vijf de wens om een ruimte te hebben die voorzien is van toestellen, zodat zij zelf of onder begeleiding, aan hun gezondheid kunnen werken en fit blijven. Bewoners kunnen hierdoor actief deel blijven nemen aan de samenleving en blijven de betrokken bij de community in ons dorp. Deze groep wil graag actief blijven bewegen maar kan, gezien hun leeftijd, vaak geen gebruik meer maken van de bestaande sportfaciliteiten die ons dorp biedt. Binnen ons dorp hadden we echter geen geschikte locatie waar we zo'n 'beweegruijnte' konden onderbrengen.

Echter, sinds december 2018 zijn er in het 'oude' deel van onze Multifunctionele Accommodatie aan de Kerkweg ruimten die leeg staan of leeg gemaakt kunnen worden, omdat de parochie heeft aangegeven een aantal van deze ruimten niet meer nodig te hebben. Door de leegstand van deze ruimten is de vraag gekomen, om deze ruimten te kunnen gebruiken als eenvoudige 'beweegruijnte'/ trainingsruimte (hierna beweegruijnte), in een stroomversnelling gekomen. De ruimten waar het om gaat zijn in figuur 1 met rood aangegeven.



Figuur 1. Locatie van de te realiseren beweegruijnte

Via de Stichting Beheer Onroerend Goed MFA's Tilligte en de Dorpsraad Tilligte is daarom de werkgroep 'Tilligte fit en vitaal' in het leven geroepen. Deze werkgroep heeft daarbij gekeken naar de vraag op welke wijze er een bredere invulling aan de ruimte kan worden gegeven zodat deze een echte meerwaarde biedt op gebied van gezond en vitaal blijven en hierdoor betrokken blijven bij de samenleving in ons dorp Tilligte. De werkgroep heeft hiervoor geïnterviewd of er naast de groep ouderen nog andere groepen geïnteresseerd waren en dit blijkt het geval. De verschillende groepen worden verderop in dit projectplan aan u geïntroduceerd. Verder nemen we u in dit projectplan mee in de verdere invulling en uitwerking van het plan voor de realisatie van een beweegruijnte waarmee we voldoen aan de wensen van de verschillende doelgroepen.

## 1.2 Doel

Zoals in de aanleiding al is aangegeven is het idee voor een ruimte waar inwoners zelf kunnen trainen met trainapparatuur ontstaan uit een bepaalde behoefte. Met de realisatie van deze ruimte willen we dan ook het volgende doel realiseren:

*Bijdragen aan de betrokkenheid en zelfstandigheid van bewoners in ons dorp Tilligte door het realiseren van een ruimte waar mensen zelf kunnen werken aan hun lichaam om fit en vitaal te blijven.*

Met dit doel leveren we een bijdrage aan het gezond en vitaal houden van onze samenleving. Hiermee zetten we in op een actueel vraagstuk waarbij vanuit de overheden wordt ingezet om ouderen vitaal te houden zodat zij beter in staat zijn om voor zichzelf te kunnen zorgen. Tevens willen we de drempel verlagen voor groepen die anders minder snel gaan bewegen, zoals mindervaliden en jongeren en volwassenen met een beperking. Die mogelijkheid ontstaat door een ruimte te creëren binnen hun eigen kern die in veel gevallen op loopafstand is van hun woonplek.

## 2 Legitimiteit

Vanuit de gemeente Dinkelland wordt sinds 2018 het instrument ‘Waardebepaling’ gehanteerd om initiatieven die vanuit de samenleving, maar ook vanuit de gemeente worden uitgewerkt te toetsen.

Toetsing vindt plaats door te beoordelen op welke wijze een initiatief een bijdrage levert aan de maatschappelijke doelen vanuit de gemeente Dinkelland. Deze visie is gestoeld op 4 maatschappelijke doelen met elk een aantal aspecten (actielijnen), te weten:

- Aantrekkelijke woon- en leefomgeving;
  - o Realistischer bouwen en wonen
  - o Aantrekkelijkere openbare ruimte
  - o Toekomstbestendigere sport- en onderwijs- vastgoed
  - o Maatschappelijke veiligheid
- Duurzaam Dinkelland;
  - o Een energieneutraal Dinkelland
  - o Een afvalloos Dinkelland
  - o Meer asbest eraf en meer zon erop
  - o Meer circulaire inkoop
- Sterke bedrijvigheid;
  - o Vitalere vrijetijdseconomie
  - o Sterker ondernemersklimaat
  - o Innovatievere agrarische sector
- Inclusieve samenleving.
  - o Langer gezond
  - o Betere voorzieningen voor ontmoeting en ondersteuning (welzijn)
  - o Meerzorg nabij (zorg en welzijn)
  - o Meer maatwerk voor een passende daginvulling.

In dit hoofdstuk nemen we u mee in de uitwerking van ons initiatief en aan welk maatschappelijk doel het initiatief een duidelijke bijdrage levert.

### 2.1 Bijdrage aan een maatschappelijke doel

Kijkend naar de vier maatschappelijke doelen, zoals deze in de inleiding van dit hoofdstuk zijn beschreven, levert ons project een bijdrage aan het aspect ‘Inclusieve samenleving’. Ons project geeft namelijk een meerwaarde als het gaat om de ambitie van de gemeente Dinkelland ten aanzien van een inclusieve samenleving. Deze ambitie luidt als volgt:

*“Wij zetten ons in voor het bieden van mogelijkheden om onze inwoners langer gezond deel te laten nemen aan de maatschappij.”*

Ons project geeft een meerwaarde aan deze ambitie door bewegen laagdrempeliger te maken binnen onze samenleving en daardoor het in beweging blijven binnen en buiten de Tilligter samenleving te versterken. Daarbij wordt invulling gegeven aan de aspecten/ actielijnen ‘Langer gezond’ en ‘Betere voorzieningen voor ontmoeting en ondersteuning’.

### Langer gezond

Met 'Langer gezond' wil de gemeente Dinkelland faciliteren in het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen om te gaan en deze zoveel mogelijk in eigen regie uit te voeren.

Met het initiatief, beschreven in dit projectplan, bieden we inwoners een ruimte, waar ze tegen een vergoeding, zelf kunnen werken aan hun fysieke gesteldheid en om hun gesteldheid dus in eigen regie op niveau te houden. We bieden daarbij wel de mogelijkheid om een trainingsschema op te stellen en te trainen onder professionele begeleiding. We bieden hierdoor dus de mogelijkheid aan inwoners om zelf te werken aan hun gezondheid en een goede gezondheid te ervaren en om voldoende te bewegen.

### Betere voorzieningen voor ontmoeting en ondersteuning

Ons initiatief sluit ook naadloos aan op de hierboven genoemde actielijn. Met de realisatie van de beweegruimte in ons MFA zijn we namelijk in staat om een breder aanbod te creëren van de algemene voorzieningen te aanzien van bewegen en sluiten we ook beter aan bij de ondersteuningsbehoefte van inwoners.

## **2.2 Neveneffecten van het project**

Naast het faciliteren van beweging voor ouderen voorzien we met ons initiatief nog in meerdere aspecten. Naast ouderen willen we aan de jongeren/ (jong)volwassenen met een beperking een platform bieden waarbij zij tegen lage kosten en laagdrempelig zelf actief in beweging kunnen blijven. Daarnaast willen we met ons initiatief ook de verbinding leggen met de sportverenigingen binnen en buiten ons dorp. We willen de verenigingen daarbij de mogelijkheid bieden om leden die terug moeten komen van een blessure aan te laten sterken in onze ruimte onder professionele begeleiding en hen een herstelprogramma aan te bieden zodat zij sneller weer inzetbaar zijn binnen de vereniging.

Als negatief aspect zou kunnen worden aangemerkt dat ons initiatief bezoekers weghoudt van de commerciële sportcentra/ -scholen in de omliggende kernen (zoals Ootmarsum en Denekamp). Echter zetten we met onze beweegruimte specifiek in op groepen die geen gebruik maken van een sportcentrum/ -school. Vanwege de beperkte ruimte zijn de door ons gekozen toestellen en oefenmaterialen ook specifiek afgestemd op deze gebruikersgroepen. Voor de omliggende fitnesscentra geldt dat zij een veel groter aanbod wat betreft fitnessapparaten kunnen aanbieden. Personen, vooral jongeren en jong volwassenen, die dus graag een grote diversiteit aan fitnessapparatuur willen zullen dus alsnog naar deze fitnesscentra blijven gaan. Beide groepen maken nadrukkelijk geen deel uit van onze interessegroep.

Daarnaast is onze beweegruimte niet uitgerust met een muziekinstallatie, omdat dit voor onze gebruikersgroepen veelal storend werkt. Dit is een vast onderdeel van veel sportcentra/ -scholen, omdat zij ook groepslessen aanbieden waarbij oefeningen onder begeleiding van muziek worden uitgevoerd.

Met bovenstaande onderbouwing ervaren we de realisatie van onze beweegruimte dus niet als negatief effect/ concurrentie voor de omliggende sportcentra/ -scholen.

## **2.3 Doelgroep(en)**

Met ons project willen we de volgende doelgroepen aanspreken:

- Ouderen (60+): Voor deze groep is het veelal lastig om nog actief te kunnen deelnemen bij een sportvereniging. Uit gesprekken met diverse ouderen is naar voren gekomen dat er onder deze groep een grote wens is naar een ruimte waar zij zelf of het zij onder begeleiding in beweging kunnen blijven. In de beweegruimte zijn toestellen en oefenmaterialen aanwezig, samengesteld in overleg met een fysiotherapeut, waarmee zij zelfstandig kunnen werken aan hun behendigheid en stabiliteit/ evenwicht.

- Volwassenen met gezondheidsklachten: Deze groep bestaat uit volwassenen die door medische klachten geen luide muziek kunnen verdragen of niet tegen drukte kunnen. Voor deze groep is een sportcentrum/ -school geen alternatief om te gaan bewegen en met het creëren van een beweegruiimte bieden we deze groep toch de mogelijkheid om in beweging te blijven en te werken aan hun behendigheid en stabiliteit/ evenwicht.
- Jongeren en (jong)volwassenen met een beperking: We willen met ons project ook de groep jongeren en (jong)volwassenen met een beperking aan spreken om meer te gaan bewegen. In ons dorp is namelijk de zorgboerderij erva Meinders gevestigd. Erva Meinders biedt onderdak aan jongeren en (jong)volwassenen met een beperking of gedragstoornis. In contact met de begeleiders op de zorgboerderij kwam naar voren dat zij dit initiatief zien als een mooie mogelijkheid om de bewoners meer te laten bewegen. Het sporten in een sportschool ervaren zij als lastig vanwege de drukte en de afleiding die deze groep hier zal ervaren.
- Revaliderende sporters: Door de verbinding met de verenigingen bieden we revaliderende leden op vastgestelde tijden de mogelijkheid om te revalideren van hun blessure, zodat zij weer sneller inzetbaar zijn voor de vereniging.

## **2.4 Alternatieven voor het project**

Zoals in paragraaf 2.2 al is aangegeven zijn er in de omliggende plaatsen Ootmarsum en Denekamp wel sportcentra/ -scholen aanwezig. Echter, voor veel ouderen is de drempel om hier naar toe gaan simpelweg te hoog, hetzelfde geldt voor jongeren en (jong)volwassenen met een beperking. Voor ouderen is de drempel te hoog, omdat zij hier liever niet met de auto meer naar toe rijden en daarnaast vinden zij het vaak ook niet fijn om in zo'n groot centrum te aan hun fitheid te werken. Derhalve is dit alternatief tegelijkertijd ook géén alternatief.

## **2.5 Toekomstbestendigheid van het project**

Het project is toekomstbestendig, omdat het aantal ouderen in de toekomst steeds groter wordt. Tevens zal de druk op leden van sportverenigingen ook steeds groter worden om fit te blijven, door de afname van het aantal jeugdleden. Het wordt dus steeds belangrijker dat sportende leden ook daadwerkelijk in staat zijn om te sporten. Een ruimte met de benodigde oefenmaterialen om de spieren weer op kracht te krijgen en de stabiliteit te verbeteren dragen hieraan bij.



### **3 Effectiviteit**

In dit hoofdstuk nemen we u als lezer mee in de wijze waarop we ons initiatief willen realiseren. Het gaat hierbij om een project met een maatschappelijk belang en door middel van een begroting- en dekkingsplan nemen we u mee in onze financiering van het initiatief.

#### **3.1 Begroting- en dekkingsplan**

De kosten voor het project zijn weergegeven in een begroting die is weergegeven in bijlage 1. In bijlage 1 is tevens het dekkingsplan uitgewerkt. Het dekkingsplan voor de realisatie bestaat voor een cofinanciering door een donatie vanuit het Stimuleringsfonds van de gemeente Dinkelland (Mijn Tilligte 2030), het Coöperatiefonds Rabobank, een bijdrage van de Provincie Overijssel, een bijdrage van Menzis, een donatie vanuit het Oranjefonds en een deel door zelfredzaamheid. In de begroting is het deel wat we denken met zelfredzaamheid te besparen ook weergegeven.

#### **3.2 Niet in geld uit te drukken meerwaarde**

Het initiatief zoals beschreven in dit projectplan biedt een meerwaarde, die niet direct in geld is uit te drukken, op de volgende vlakken:

- Gezondheid;
- Saamhorigheid en Betrokkenheid.

##### Gezondheid

Wat is belangrijker als de gezondheid van de mens? Dit is een veelgestelde vraag en met de realisatie van de beweegruimte dragen we binnen de Tilligter samenleving ons steentje bij om de gezondheid van onze inwoners naar hoger niveau te krijgen zodat zij langer op zichzelf kunnen blijven en voor zichzelf kunnen zorgen.

##### Saamhorigheid en betrokkenheid

Naast gezondheid willen we met ons initiatief ook de saamhorigheid tussen inwoners bevorderen. Dit is ook de reden dat bewust hebben gekeken naar een ruimte binnen de MFA Terra Nova. De MFA is binnen Tilligte namelijk al een locatie waar inwoners van binnen en buiten Tilligte samen komen om te sporten, te musiceren of te vergaderen. Veel mensen weten de weg naar de MFA al te vinden en het onderbrengen van de ruimte draagt hier aan bij. Door het onderbrengen van een trainingsruimte verbreden we de inzetbaarheid en vergroten we de aantrekkelijkheid van ons MFA.

#### **3.3 Maatschappelijke meerwaarde**

Met ons project dragen we bij aan de volgende thema's

- Gezonde leefstijl; zoals hierboven in paragraaf 3.2 is toegelicht.
- Vrijwillige inzet (burgerkracht); zowel voor de realisatie als de dagelijkse exploitatie maken we gebruik van vrijwilligers.
- Mensen met beperkingen doen mee; in ons dorp is de boerderijcampus 'Erve Meinders' gevestigd. Hier wonen en werken volwassenen met een beperking. Ook hen bieden we de mogelijkheid om gebruik te maken van de ruimte om te bewegen.

## 4 Betrokkenheid

In dit hoofdstuk nemen we u mee ten aanzien van het onderdeel 'Betrokkenheid' voor ons project. We beschrijven de belanghebbenden, de betrokken partijen, het draagvlak en het onderdeel dat we door middel van zelfredzaamheid doen en wat de bijdrage is door derden.

### 4.1 Belanghebbenden

De belanghebbenden voor ons project zijn de groepen die gebruik willen maken van de beweegruimte. Voor ons project onderscheiden we de onderstaande groepen belanghebbenden. De belanghebbenden zijn hierbij grofweg in te delen in vier groepen:

- Ouderen (60+); De groep ouderen van 60 jaar en ouder behoort tot de groep belanghebbenden, omdat er vanuit deze groep de behoefte is aangegeven voor een ruimte waar zij zelfstandig kunnen bewegen om fit en vitaal te blijven.
- Volwassenen met gezondheidsklachten; Deze groep zien we als belanghebbenden, omdat we deze mensen een beweegruimte willen bieden waarin zij geen hinder ervaren van luide muziek of andere afleidingen waardoor zij niet in staat zijn om zelfstandig te werken om fit en vitaal te blijven.
- Jongeren en (jong)volwassenen met een beperking; Jongeren en (jong)volwassenen met een beperking zien we ook als belanghebbende, omdat zij net als volwassenen met gezondheidsklachten snel hinder ervaren van luide muziek en drukke omgevingen. Met de realisatie van de beweegruimte geven we hun die mogelijkheid wel.
- Revaliderende leden van verenigingen; We zien revaliderende leden als belanghebbenden, omdat we met de ruimte leden van de sportverenigingen uit Tilligte en omliggende kernen de mogelijkheid kunnen bieden om zelfstandig of onder begeleiding te werken aan hun herstel van een blessure.

### 4.2 Betrokkenen

Voor het initiatief onderscheiden we betrokkenen die zijn betrokken bij de realisatie en betrokkenen die zijn betrokken zodra de ruimte open wordt gesteld voor het publiek.

#### Betrokkenen voor de realisatie

Vanuit de Tilligter samenleving zijn de onderstaande partijen betrokken bij de realisatie.

- Werkgroep 'Tilligte fit en vitaal'; De werkgroep zorgt voor de verdere uitwerking van het plan van aanpak voor de realisatie.
- Stichting Beheer Onroerend Goed MFA's Tilligte; De Onroerend Goedstichting beheert de verschillende gebouwen die van de Tilligter samenleving zijn. Hieronder valt ook het MFA Terra Nova, waarin we de ruimten willen verbouwen tot beweegruimte.
- Stichting Dorpsraad Tilligte; De Dorpsraad ziet er op toe dat de wensen van de Tilligter samenleving zo goed mogelijk worden in de projectplannen worden geïntegreerd. De Dorpsraad is in het voortraject de samenwerkingspartner van de Stichting Beheer Onroerend Goed MFA's Tilligte.
- Stichting Exploitatie MFA Terra Nova Tilligte; De Exploitatiestichting exploiteert MFA Terra Nova en verzorgt de inrichting van het gebouw. Zij zullen dus ook de inrichting van deze ruimte (in dit geval de inrichting met fitnessstoestellen) verzorgen.
- Bouwbedrijf van der Aa; Bouwbedrijf van der Aa wordt betrokken als aannemer om de verbouwing te begeleiden.
- Installatiebedrijf F.H. Loohuis Ootmarsum B.V.; Installatiebedrijf Loohuis wordt betrokken als specialist op gebied van installaties.

### **Betrokkenen na de openstelling**

De volgende partijen zijn onze samenwerkingspartners en zullen betrokken zijn zodra we de beweegruimte daadwerkelijk gaan exploiteren.

- Stichting Exploitatie MFA Terra Nova Tilligte; De Exploitatiestichting gaat de ruimte na de ingebruikname exploiteren.
- Fysiotherapie Vloon; Fysiotherapie Vloon zal op vaste tijden zorgen voor professionele begeleiding van bezoekers.
- Sportverenigingen; De volgende sportverenigingen hebben de intentie uitgesproken om gebruik te willen maken van de ruimte voor de revalidatie van leden. Te weten, Voetbalvereniging DTC'07, Volleybalvereniging TiVolley, Klootschietvereniging Ons Streven. Touwtrekvereniging Koapmanboys en Set Up'65.
- Bewoners van de plaatselijke zorgboerderij 'Erve Meinders'; Zowel om gebruik te maken van de ruimte en een overeenkomst met elkaar af te spreken over het schoonmaken van deze ruimtes door dezelfde bewoners.

### **4.3 Draagvlak voor het initiatief**

Binnen Tilligte is er draagvlak voor het initiatief. Zoals in de aanleiding al is aangegeven hebben een grote groep ouderen (60+) al de intentie uitgesproken om gebruik te willen van de beweegruimte zodat zij zelfstandig kunnen blijven bewegen.

Daarnaast hebben we samenwerkingspartners gevonden in de persoon van Fysiotherapie Vloon en de Tilligter sportverenigingen en Set Up'65 uit Ootmarsum.

Fysiotherapie Vloon draagt het project een warm hart toe en ondersteunt het initiatief door professionele ondersteuning te bieden aan mensen die gebruik maken van de ruimte.

De sportverenigingen, beschreven onder paragraaf 4.2, zijn een andere groep samenwerkingspartners. Zij hebben de intentie uitgesproken om gebruik te willen maken van de ruimte voor leden die terug willen komen van een blessure.

### **4.4 Zelfredzaamheid**

Voor dit project voeren we de sloopwerkzaamheden uit door middel van zelfredzaamheid. Onder de sloopwerkzaamheden vallen het verwijderen van de binnenmuren om van de ruimten één grote ruimte te maken. Daarnaast het verwijderen van het tapijt en de installaties in de ruimte.

De inpandige verbouwing, bestaande uit de ruw- en afbouw en het installatiewerk wordt door en onder regie van de aannemer en installateur uitgevoerd. Ook hierbij maken we gebruik van de inzet van vrijwilligers.

### **4.5 Bijdrage door derden**

Voor dit project verwachten we bijdragen van derden in de volgende vormen.

- Financiële ondersteuning;
- Ondersteuning voor kennis en ervaring.

#### **Financiële ondersteuning**

Van de partijen beschreven in het dekkingsplan in bijlage 1 vragen we om een financiële bijdrage. Met deze bijdrage willen we ons initiatief realiseren.

#### **Ondersteuning voor kennis en ervaring**

Vanuit Bouwbedrijf van der Aa en Installatiebedrijf Loohuis vragen we om kennis en ervaring omtrent ruw- en afbouw en installatiewerk.



## **5 Uitwerking van het project**

Dit hoofdstuk beschrijft de uitwerking van ons initiatief. We behandelen daarbij onze planning en fasering.

### **5.1 Projectplanning en fasering**

Ons project bevindt zich op moment van schrijven in de voorbereidingsfase. Met de werkgroep zijn we volop bezig om de verschillende subsidies aan te schrijven voor het verkrijgen van het benodigde budget om ons project te bekostigen.

Zodra de subsidies zijn toegekend starten we met de realisatie. We verwachten dat we medio oktober 2019 kunnen starten. De realisatie zal ongeveer een jaar in beslag nemen, zodat we de beweegruimte eind september 2020 in gebruik kunnen nemen.

### **5.2 Gebruikers**

De gebruikers waarvan we verwachten dat zij gebruik gaan maken hebben we reeds beschreven in paragraaf

4.1. Dit zijn de volgende gebruikers:

- De groep ouderen van 60 jaar en ouder;
- Volwassenen met gezondheidsklachten;
- Jongeren en (jong)volwassenen met een beperking;
- Revaliderende leden van de verenigingen DTC'07, TiVolley, Ons Streven, Koapmanboys en Set Up'65.

Gebruikers kunnen na de ingebruikname wekelijks van maandag tot vrijdag en zaterdag en zondag van 9.00 uur tot 12.00 uur gebruik kunnen maken van de beweegruimte. De beweegruimte is ook toegankelijk voor mindervaliden met rolstoel.

## **6 Context**

### **6.1 Vergelijkbare activiteiten en oplossingen**

Vergelijkbare activiteiten of oplossingen voor ons initiatief zijn commerciële sportcentra/ -scholen in Ootmarsum en Denekamp. De grootte en afstand tot deze sportscholen is voor veel van onze gebruikers een reden om geen gebruik te maken van deze sportscholen. Voor veel ouderen uit ons dorp is de drukte in deze sportscholen en de afstand om bij de sportscholen te komen de reden waarom ze niet snel geneigd zijn om hier naar toe te gaan. Met onze beweegruimte willen we het voor ouderen laagdrempeliger maken om toch te gaan bewegen.

### **6.2 Unieke karakter van het project**

Ons initiatief wijkt af van sportcentra/ -scholen, omdat er voor ons initiatief gericht is gekeken naar welke apparaten meerwaarde hebben om fit en vitaal te blijven voor de doelgroepen zoals beschreven in dit projectplan. Daarnaast is ons initiatief veel kleinschaliger ingestoken. Daar waar in sportscholen een bredere keus is om bijvoorbeeld ook op kracht te kunnen trainen.

Aanvullend zetten we met ons initiatief in op de verbinding met de verschillende sportverenigingen binnen en buiten ons dorp. Zo kunnen leden die een blessure hebben opgelopen de beweegruimte gebruiken om onder begeleiding van een fysiotherapeute te werken aan hun herstel. Hierbij wordt gezamenlijk met de fysiotherapeute een programma opgesteld. Hetzelfde doen we voor 60 plussers die graag in beweging willen blijven maar door lichamelijke ongemakken (bijvoorbeeld rugklachten of een vastzittende schouder) niet weten hoe ze dit moeten invullen. Ook met hen zal de fysiotherapeute een trainingsschema opstellen waar ze vervolgens zelfstandig mee aan de slag kunnen om fit en vitaal te blijven.

De bewoners van de plaatselijke zorgboerderij; hierbij kan een win win situatie voor beide partijen worden gecreëerd. De bewoners maken tegen een gereduceerd tarief gebruik van de ruimte omdat deze ruimte ook door dezelfde bewoners schoon wordt gemaakt. Dit komt de exploitatie van deze ruimte weer ten goede.

In bovenstaande zien we onszelf als uniek en aanvullend op hetgeen momenteel wordt aangeboden. Tevens zien we onszelf niet als concurrent van bestaande sportcentra/ -scholen. We zetten namelijk niet in op de diversiteit en het aanbieden van groepslessen zoals dit bij sportcentra/ -scholen wel wordt gedaan. Ook proberen we nieuwe doelgroepen te bereiken die juist liever niet naar de bestaande sportcentra/ -scholen willen.

## **7 Communicatie ten aanzien van kennis en ervaring**

Het project zoals we dit in Tilligte willen gaan uitvoeren kan ook worden toegepast door andere organisaties in andere plaatsen. Het vitaal houden van de samenleving is voor andere kernen namelijk ook een vraagstuk wat actueel is. Daarnaast zijn er in andere accommodaties of kulturhusen ook wellicht ruimtes die leeg staan en op deze manier een nieuwe invulling kunnen krijgen. Ons project kan voor deze locaties als voorbeeld fungeren. Wij kunnen door het delen van onze kennis en ervaringen die we met dit project opdoen bijdragen aan de ontwikkeling van gelijksoortige projecten in de regio. We zijn dan ook bereid om onze kennis en ervaringen te delen met geïnteresseerden. Geïnteresseerden kunnen zich bij de projectgroep melden voor meer informatie.

Voor de start van de realisatie plaatsen we een artikel in de regionale kranten Tubantia en Dinkelland Visie waar we een beschrijving geven van het project, de achtergrond en de partijen die hebben bijgedragen aan het project middels een subsidie of donatie en de bijdrage die het project levert aan provinciale doelen.

Gedurende de herontwikkeling maken we ondersteunend gebruik van 'social media', zoals Facebook en Twitter, om geïnteresseerden te informeren over de voortgang. Hierbij plaatsen we foto's met toelichtende tekst. Naast 'social media' maken we ook gebruik van de website:

'[www.tilligte.com](http://www.tilligte.com)' voor het posten van foto's en het informeren van geïnteresseerden over de voortgang, het verloop en de behaalde resultaten.

Na afloop van de realisatie zal er nogmaals een artikel in een regionale krant worden geplaatst waar we de in gebruik name uitlichten.

## Bijlage 1: Begroting en dekkingsplan realisatie beweegruimte

### INVESTERINGSBEGROTING

#### Kosten realisatie beweegruimte

Kosten realisatie beweegruimte <sup>1</sup>	€ 41 319,00	
		€ 41 319,00

### DEKKINGSPLAN

#### Financiering realisatie beweegruimte

Stimuleringsfonds	€ 11.500,00	
Coöperatiefonds Rabobank (reeds toegekend)	€ 7.500,00	
Bijdrage vanuit Provincie Overijssel (reeds toegekend)	€ 3.000,00	
Subsidie Menzis (reeds toegekend)	€ 5.000,00	
Subsidieaanvraag Oranjefonds (reeds toegekend)	€ 5.000,00	
Subsidieaanvraag Kern met Pit	€ 1.000,00	
Subsidie aanvraag Stichting Puck Berhag	€ 2.500,00	
Besparing d.m.v. zelfredzaamheid 25%	€ 5.819,00	
		€ 41 319,00

<sup>1</sup> zie bijlage 2 voor offerte Bouwbedrijf Van der Aa



**Bijlage 2: Offerte realisatie beweegruimte**