

Vita-Fiets



Projectplan Vita-Fiets

Versie 1.0

Juli 2018

Vita-Fiets is een initiatief van Dorpsraad Oirlo

© Copyright Dorpsraad Oirlo 2018

Disclaimer

Dit rapport is opgesteld door Albertine Steeghs en Anita Emonts in opdracht van Dorpsraad Oirlo. Het mag geheel, nog gedeeltelijk, in enige vorm aan derden ter inzage worden gegeven dan wel worden verstrekt zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van bestuur Dorpsraad Oirlo. Het rapport vormt een integraal geheel en kan niet in afzonderlijke delen worden gesplitst. De uitkomsten van dit rapport hebben een beperkte geldigheidsduur. Wijzigingen in de markt waarin de organisatie opereert en/of wijzigingen binnen de organisatie kunnen leiden tot wijziging in de gehanteerde uitgangspunten.

1. Inleiding

Ontstaan

Het project Vita-Fiets is een initiatief van Dorpsraad Oirlo met als initiatiefnemer Albertine Steeghs. Albertine heeft ruime ervaring in de zorg en revalidatie en is leefstijlcoach. De uitdaging om de mensen te zien genieten en vitaler te krijgen, doordat ze een meerwaarde voelen in de sociale omgeving en werken aan hun gezondheid is een belangrijk argument om dit project uit te werken. Als dorpsraad staan wij volledig achter dit project omdat dit de leefbaarheid van Oirlo naar een hoger level tilt.

Samenwerking

Sinds 2013 werkt de dorpsraad van Oirlo nauw samen met de dorpsraad van Castenray. Diverse commissies zijn inmiddels vanuit beide dorpen verweven tot één commissie. Zo zal dorpsraad Castenray ook gaan participeren in het project Vita-Fiets.

Naam

De naam Vita-Fiets is bedacht omdat het een fiets wordt voor iedereen die vitaal wil blijven en/of aan vitaliteit wil werken. We richten ons niet alleen op de ouderen en willen de nadruk zeker niet leggen op zorg. De kleur van de fiets wordt van deze tijd, zodat men zich op de fiets ook echt tussen de maatschappij voelt zitten. Buiten het feit dat de fiets een hulpmiddel is mag deze niet gezien worden als een hulpmiddel maar als een meerwaarde in zelfsturing en zelfrespect in de samenleving.

Realisatie

Om het doel te realiseren zoekt dorpsraad Oirlo, in de naam van Albertine Steeghs en Anita Emonts, samenwerking met andere partijen die het plan mee uit kunnen werken en ondersteunen.

Toekomst

De Vita-Fiets wordt in eerste instantie ingezet in de dorpen Oirlo en Castenray. Zodra blijkt dat er ook behoefte is buiten deze dorpen, wat wij zeker verwachten, kan het plan uitgebreid worden naar de dorpen die daar ook behoefte aan hebben.

2. Doel

Het doel van de Vita-Fiets is de vitaliteit van de mens te stimuleren en te behouden.

Doelgroep

- ✓ Jong en oud met beperking
- ✓ Revalidatie
- ✓ Personen met angst op een 'gewone' fiets
- ✓ Eenzaamheid doorbreken
- ✓ Mensen met diabetes
- ✓ Ouderen
- ✓ Dementerende

3. Techniek

Pakket van Eisen

- Transportrolstoel kan mee
- Rollator kan mee
- Wandelstok / kruk kan mee
- Electriscne ondersteuning
- Draaibare zitting
- Voetenbakje met riempje
- Geen stang, voeten vrij beweegbaar
- Verstelbare stoelen
- Achteruitkijkspiegels
- Fietser en rijder hoeven niet zelfde tempo te fietsen
- Service overeenkomst met rijwielhandelaar i.v.m. pech onderweg

4. Gebruik

Stalling

Opties voor de stalling locatie onderzoeken. Bij voorkeur wordt dit een locatie die laagdrempelig en niet zorg-gebonden is.

Mogelijke stallingplaatsen in onderstaande volgorde onderzoeken:

- Oelderse Halte
- SEP
- MFC de Linde
- Zorghuus Cassele

Inzetbaar

De Vita-Fiets is dynamisch en breed inzetbaar. Om dit goed te organiseren is een duidelijk beheer- verhuurplan noodzakelijk.

Beheer

Het beheer van der Vita-Fiets ligt in eerste instantie bij Dorpsraad Oirlo. Later wellicht te verleggen naar de mogelijk nog op te richten stichting 'Vita-Fiets'.

Verhuurplan

Het verhuur- gebruiksplan wordt nader uitgewerkt. In dit plan wordt o.a. opgenomen:

- Aanvraag gebruik Vita-Fiets
- Locatie en tijdsplan gebruik Vita-Fiets
- Hoogte huurbijdrage per uur / per dagdeel / per gebruik
- Huurbijdrage vast te stellen na onderzoek / aan de hand van mogelijke subsidies
- Aansprakelijkheid
- Verzekering
- Serviceplan rijwielhandel bij pech onderweg

5. Draagvlak

Uitgevoerde acties:

- ✓ Oproep via dorpsbladen Oirlo en Castenray gaven vele positieve reacties en geïnteresseerden uit beide dorpen.
- ✓ Proefrit op duo-fiets, veel enthousiaste reacties
- ✓ Positieve reacties Facebook op proefrit

Uit te voeren acties:

- Fiets lenen en ter kennismaking op dorpsplein Oirlo en dorpsplein Castenray plaatsen. Geïnteresseerden kunnen proefrit maken.
- Enquête in laten vullen door personen die proefrit hebben gemaakt.



6. Financieel

Kostenoverzicht

Om het plan Vita-Fiets te realiseren zullen naar verwachting de volgende kosten een rol spelen:

- | | |
|--|----------|
| ○ Aanschaf Vita-Fiets, volgens offerte (bijlage 1) | € 9248,- |
| ○ Verzekering 3 jaar casco compleet | € 600,- |
| ○ Stallingskosten (sponsoring?) | € |
| ○ Service overeenkomst rijwielhandel | € gratis |
| ○ Onderhoudsplan/ overeenkomst | € gratis |
| ○ Onvoorzien | € |

Bijdrage

Om de kosten te kunnen voldoen zullen de volgende opties worden onderzocht:

- Bijdrage Leefbaarheidsbudget dorpsraad Oirlo → toegezegd, bedrag nader te bepalen
- Bijdrage Leefbaarheidsbudget dorpsraad Castenray
- Bijdrage Ondernemersvereniging Oirlo – Castenray (OOC)
- Mogelijkheden WMO-bijdrage gemeente Venray
- Subsidie Provincie Limburg
- Bijdrage Kern met Pit → aan te vragen in het kalenderjaar van realisatie
- Overige fondsenwerving verder onderzoeken
- Sponsorbijdrage Vitelia

7. Werkgroep

Er wordt een gemêleerde werkgroep samengesteld, deze wordt voorgezeten door initiatiefnemer Albertine Steeghs. De werkgroep bestaat uit minimaal drie en maximaal 7 personen. Eis van de leden is passie, affiniteit met de Vita-Fiets

De werkgroep bestaat vooralsnog uit:

Albertine Steeghs	Dorpsraad Oirlo, <i>leefstijlcoach en Verpl.k. revalidatie/ouderen zorg</i>
Anita Emonts	Dorpsraad Oirlo, <i>Mantelzorger VVGI</i>
Bert Arts	Dorpsraad Castenray, <i>Verpleger SEH</i>

Werkgroep mogelijk uit te breiden met; onderstaande personen zijn nog niet op de hoogte voor benadering werkgroep:

Freek Arts	Lions Club Venray, <i>Ergotherapie?</i>
Roy v. Rijswijck	Dekkers Tweewielers Wanssum, <i>Fietsspecialist</i>
Marloes Cox	Inwoner Oirlo, <i>Fysiotherapeut</i>
Ellen Geerts	Inwoner Castenray, <i>EVV VVGI</i>
Moniek Willems	Inwoner Oirlo, <i>Ergotherapeut</i>
Nelly Custers	Inwoner Oirlo, <i>Ervaringsdeskundige</i>

8. Actieplan

Dit gedeelte binnen het projectplan zal uitgroeien tot een dynamisch actieplan.

Actie	Verantwoordelijk	Tijdspad
Registeren domeinnaam Vita-Fiets	Anita	gereed
Samenstellen werkgroep	Albertine, Anita	Oktober 2018
Projectplan samenstellen	Anita, Albertine	Juli 2018
Presentatie maken	Albertine	Juli 2018
Afspraak plannen Freek Arts & Rob Dekkers	Anita, Albertine	Juli / Augustus 2018
Logo / huisstijl ontwerpen	Anita	Najaar 2018
Presentatie Lions Club		September 2018
Presentatie DOC-vergadering	Albertine	November 2018
Presentatie OOC	Albertine	
Samenwerking partijen opzoeken	Allen	
Financieel plan uitwerken → hulpvraag		
Subsidies aanvragen → hulpvraag		
Overleg wethouder WMO gemeente Venray	Anita, Albertine	Najaar 2018

9. Hulpvraag

Om het plan Vita-Fiets te realiseren, levensvatbaar te maken én te houden zullen wij een beroep doen op diverse (vrijwilligers) organisaties en instanties. Gezien het enthousiasme in de opstart verwachten wij dat de betrokkenheid en medewerking richting toekomst alleen maar zal groeien.

10. Slot

Door de krachten te bundelen kunnen we de leefbaarheid in Oirlo, Castenray en straks wellicht ook in meerdere dorpen vergroten. Want: 'Samen kunnen we meer!'.

11. Vertrouwelijk

Wij vragen eenieder die dit plan ter inzage krijgt discreet en vertrouwelijk met de informatie om te gaan.